

Teilnahmebedingungen

Bitte schicken Sie die Anmeldung ausgefüllt und unterschrieben zurück und überweisen Sie eine Anzahlung von € 100,- sofort und den restlichen Betrag bis spätestens 4 Wochen vor Kursbeginn auf das Konto:

**PfN Gabriela Fuhrmann, Sparkasse Göttingen
BLZ 260 500 01, Kto.Nr. 121 335**

Bordo ist ein ganz besonderer Seminarort und die Seminarräume und Unterkünfte müssen weit im Voraus verbindlich gebucht werden. Daher ist eine **Anmeldung** oder **Rücktritt nur bis zum 15. März** möglich. Bei späterem Rücktritt wird die volle Gebühr für Unterkunft und Verpflegung erhoben oder es muss ein Ersatzteilnehmer gestellt werden. Bei Nichterscheinen oder Abbruch des Seminars wird die volle Gebühr inkl. Kursgebühr fällig. Ein Rücktritt bedarf der Schriftform.

Sollte wider Erwarten das Seminar meinerseits abgesagt werden müssen, z.B. wegen zu geringer Teilnehmerzahl, werden die bereits bezahlten Gebühren selbstverständlich zurückerstattet. Weitergehende Ansprüche gegen die Veranstalterin bestehen jedoch nicht.

Anmeldung

Hiermit melde ich mich verbindlich an für den Kurs

QG Bordo 12 vom 23.06. bis 30.06.2012

Meine Teilnahme erfolgt eigenverantwortlich.
Mit meiner Unterschrift erkenne ich die Anmelde- und Teilnahmebedingungen an.

Name:.....

Strasse:.....

PLZ/Ort:.....

Telefon:.....

Fax o. e-mail:.....

Datum:.....

Unterschrift:.....

Gabriela Fuhrmann

Jahrgang 1960, eine erwachsene Tochter. Studium Dipl. Ing. Innenarchitektur. Seit 1996 Psychologische Beraterin, seit 2002 Heilpraktikerin in eigener Praxis mit Ausbildung in Qi Gong, Tibetischer Medizin, Manueller Therapie, klass. Homöopathie. Seit 2003 Privatdozentin der Deutschen Paracelsus Schulen.



Praxis für Naturheilkunde

Im VISVITA Gesundheitszentrum

Gabriela Fuhrmann
Neustadt 17
37581 Bad Gandersheim

Telefon: 05382 – 603 96 69
Mobil: 0171-9576193
e-mail: pfn.fuhrmann@posteo
www.praxisfuhrmann.de

Qi Gong und Meditation



Eine Woche der Achtsamkeit
in den Alpen Norditaliens

23. – 30. Juni 2012

„ zu sich finden...“

Fern ab von Luxus, Shopping Malls und Alltagsstress haben wir in Bordo die Möglichkeit, uns selbst (wieder) zu finden.

Wir werden ca. 3 Stunden am Tag Qi Gong üben – langsam fließende Bewegungen, die die Lebenskraft stärken, Selbstmassageübungen und stille Übungen im Sitzen, Stehen oder Liegen. Darüber hinaus werden wir 1-2 Stunden am Tag meditieren und Achtsamkeit üben.

Es gibt genug Zeit für jeden, eigene Übungen zu vertiefen, die Natur zu genießen, zu wandern, für Gespräche oder Schweigen oder einfach nur da zu sein. Ein Tag in dieser Woche bleibt zur freien Verfügung.

Für weitere Kursinformation stehe ich Ihnen gern zur Verfügung



Anreise Samstag, 23.06.

Abreise Samstag, 30.06.

Kursort:

Die Cooperativa di Bordo ist eine buddhistische Dorfgemeinschaft in den Alpen Norditaliens, im Valle Antrona, ca. 30 km südlich von Domodossola. Bordo liegt auf ca. 700 m Höhe und besteht aus einer Hand voll 300-400 Jahre alter, liebevoll restaurierter Steinhäuser inmitten von Kastanienwäldern.

Das Dorf ist nur auf einem 20-minütigen Fußweg zu erreichen, für das Gepäck gibt es eine Seilbahn.

Unterkunft gibt es in 2-3 Bett-Zimmern. Nach Möglichkeit sind auch Einzelzimmer erhältlich. Die Verpflegung ist vegetarisch vollwertig.

Kosten für Unterkunft und Verpflegung:

- 328.- € Vollpension
- 15.- € pro Nacht Zuschlag f. Einzelzimmer
- Geschirrspülen alle gemeinsam; freiwillige Mitarbeit im Dorf eine Stunde pro Tag.
- Bei der Abreise müssen die Zimmer sauber übergeben werden.
- Bitte keine Haustiere mitbringen!

Kursgebühr:

€ 220,-

(Ehe-) Partner, die nicht am Kurs teilnehmen möchten, sind auch herzlich willkommen.

Die An- und Abreise ist nicht im Preis enthalten. Es können Fahrgemeinschaften gebildet werden oder die Anreise kann mit dem Zug bis Domodossola oder per Flugzeug bis Mailand und dann weiter mit dem Bus erfolgen.
Weitere Informationen zur Anreise und zum Seminarort siehe: www.bordo.org

Praxis für Naturheilkunde

Im VISVITA Gesundheitszentrum

Gabriela Fuhrmann

Neustadt 17

37581 Bad Gandersheim