

# Sanfte Chiropraktik

Die Chiropraktik findet Anwendung bei Rückenbeschwerden, die durch Blockaden in der Wirbelsäule oder dem ISG verursacht werden. Hierbei „renke“ ich die Wirbel jedoch nicht ruckartig ein, sondern bringe sie sanft wieder in ihre natürliche Position zurück.

Danach erfolgt die Massage bestimmter Punkte und Rückenpartien.

