

Einleitung

Da es nicht immer möglich ist, einen professionell geführten Kräuterspaziergang zu unternehmen, entstand dieser Kräuterspaziergang in 15 Stationen, den Du ganz allein oder mit Freunden machen kannst. Wenn Du ein Smart Phone mitnimmst, installiere vorher einen Qr-Code Scanner.

Du kannst den Spaziergang völlig analog, das heißt ohne jegliche digitale Medien durchführen. Das Heftchen führt Dich zu allen Stationen. Einfach dem Übersichtsstadtplan folgen und die Augen aufmachen. Auch Passanten nach dem Weg zu einer Station zu fragen, ist nicht nur erlaubt, sondern sehr erwünscht. Beim Fragen und Antworten kommt man ins Gespräch, tauscht sich aus und ist hinterher immer schlauer als zuvor.

Technikaffine können den Kräuterspaziergang aber auch digital begleiten.



Der ganze Rundgang dauert ungefähr zwei Stunden. Vorausgesetzt, Du schaust Dir die Pflanzen an den Stationen auch genauer an. Vielleicht probierst Du auch ein Blättchen oder machst ein Foto. Der



Spaziergang soll Dir direkte Erfahrung vermitteln. Sehen, hören, riechen, schmecken. Erlaube Deinen Sinnen, Dich in die Gegenwart zu bringen. Bitte pflück hier keine größeren Mengen ab, denn die, die nach Dir kommen, wollen auch noch was sehen. Zudem sind die Wiesen hier in Privatbesitz. Ihre Pächter oder Eigentümern pflegen, mähen und kümmern sich um sie, sodass sie nicht verbuschen. Sie leisten damit einen wichtigen Beitrag zum Erhalt der Artenvielfalt.

In jeder beschriebenen Station findest Du den Namen einer dort ansässigen Pflanze, die ich Dir zeigen möchte und eine kurze Information. Es sind nicht immer die augenfälligsten Pflanzen, Du musst manchmal ein bisschen suchen. Wenn Du ein Buch über einheimische Kräuter und Wildpflanzen besitzt, kannst Du dort weitere Informationen über die Pflanze finden. Es gibt Hunderte guter Kräuterbücher. Bist Du mit dem Handy unterwegs, kannst Du über den Qr-Code etwas über die Pflanze erfahren. Heil- und Pflanzenkundige stellen hier ihr Wissen und ihre Erfahrung zur Verfügung.

Den Kräuterspaziergang kann man nicht nur ein Mal machen. Das ganze Jahr über verändert sich die Vegetation. Gehst Du im anderen Pflanzen als im Blätter verändern sich im Blüten sind natürlich auch sehen. Einige Pflanzen für den Rest des Jahres Datum versehen, damit Du die Pflanze so aussieht.



zeitigen Frühling, findest Du Hochsommer. Manche Laufe des Jahres und die ziehen sich nach der Blüte zurück. Die Fotos sind mit weißt, in welcher Jahreszeit