



Psychologische Beratung

In meiner Praxis betrachte ich den Patienten in seiner Gesamtheit, da Körper und Geist/Seele sich gegenseitig beeinflussen. Manchmal ist es wichtig, sich krankheitserhaltende Verhaltensweisen, Gedanken und Gefühle bewusst zu werden und Veränderungen herbeizuführen. Dabei möchte ich Ihnen helfen, denn jeder Mensch hat auch noch in hohem Alter das Potential zur Veränderung und zum Lernen.

Buddhistisch psychologische Beratung

Buddhismus ist eine Wissenschaft des Geistes. Wenn wir wissen, wie unser Geist funktioniert, haben wir den Schlüssel zu dauerhaftem Glück in der Hand. In meiner Sprechstunde möchte ich jenen, die wirklich die volle Verantwortung für ihr Leben übernehmen wollen, einen Zugang zu den über 2500 Jahre alten Erkenntnissen und Methoden bieten.

